

# PRÉPARATION DES BAGAGES

- 1 15 min JOLI VISAGE**  
Convenable pour tous les types de peau. Un masque d'exfoliation enzymatique visant à la fraîcheur immédiate de la peau.
- 2 15 min CORPS EN SOIE**  
Exfoliation antioxydante qui élimine les cellules mortes de la peau. Recommandée avant tous les soins du corps.
- 3 15 min MEMBRES ÉTHÉRÉS**  
Après un long vol, reposez vos mains et pieds à nos techniques de massage relaxantes.

# VOYAGE

- 1 25 min HYDRATATION DU VISAGE APRÈS SOLEIL - MILOS**  
Profitez des propriétés bénéfiques de l'Aloès Vera, qui hydrate et apaise votre peau grâce à ce mini soin du visage.
- 2 25 min TRAITEMENT AUX ALGUES - NAXOS**  
Un masque pour le corps à base d'algues marines, riches en métaux, vitamines, minéraux et d'iode pour la perte de poids et détoxification.
- 3 25 min MASSAGE DE VOTRE CHOIX - TINOS**  
Un traitement personnalisé pour tous les âges. Ce massage est ajusté en fonction de vos besoins et désirs personnels.

# SEJOUR (Soins du visage) (Massages du corps)

- 1 50 min CURE PURIFIANTE - IKARIA**  
Un soin du visage anti-inflammatoire qui nettoie la peau en profondeur, offrant de l'hydratation et de la douceur à la peau.
- 2 50 min CRYOTHÉRAPIE - AMORGOS**  
Résultats apparents de rectification dès le premier traitement. Le visage obtient sa fermeté perdue et un éclat grâce aux propriétés raffermissantes de la cryothérapie.

- 1 70 min MASSAGE CRÉTOIS**  
Un massage thérapeutique de la tête aux pieds à base d'huile d'olive crétois, de raki et d'extraits d'orange. Voyagez dans le temps grâce aux techniques anciennes pour atteindre un rajeunissement et un équilibre du corps et de l'âme.
- 2 50 min MASSAGE RELAXANT - PAROS**  
Un choix idéal pour ceux qui connaissent le massage pour la première fois. Ce massage classique est la base de toutes les techniques du monde occidental. Le thérapeute exerce une pression légère ou modérée, avec des huiles aromatiques, ce qui contribue à la meilleure relaxation du corps.
- 3 50 min MASSAGE SPORTIF - ANAFI**  
Massage spécial pour les athlètes et pour ceux qui veulent un effet tonique. Pendant cette cure intense, des huiles spéciales sont utilisées qui, en combinaison avec l'étirement passif, augmentent la souplesse et l'équilibre du tonus musculaire. Convenable pour les femmes ainsi que pour les hommes.
- 4 45 min MASSAGE DU DOS, DU COU ET DE LA TÊTE - PATMOS**  
Il combine parfaitement la philosophie asiatique avec des techniques de massage classique qui soulagent le stress quotidien. La pression spécifique sur la tête et le cou aide à la détente profonde du corps et de l'esprit.
- 5 40 min MASSAGE ANTI-CELLULITE - KALYMNOS**  
Massage spécial pour lutter contre la cellulite et éliminer l'aspect inquiétant de peau d'orange qui apparaît dans les cuisses, les fesses et l'abdomen. Il augmente la circulation sanguine et renforce la fonction du système lymphatique.
- 6 2x50 min MASSAGE POUR DES COUPLES - SKOPELOS**  
Nous vous invitons à faire un voyage sensoriel romantique, spécialement conçu pour les jeunes mariés et les couples. Des huiles aromatiques mariées avec les propriétés hydratantes de l'huile d'amande promettent de vous guider loin de la routine quotidienne. Un souvenir inoubliable.

# CURIOSITÉS DU VOYAGE

- 1 85 min RITUEL DE LA MER EGÉE - RHODES**  
Une cure avec notre signature que vous pouvez trouver dans tous nos Spas à travers la Grèce. Une exfoliation du corps complète à la lavande prépare la peau à accepter les ingrédients bénéfiques de la Méditerranée. Cette combinaison excellente de sensations est suivie d'un massage du corps avec des mélanges d'huiles aromatiques. Laissez-nous vous faire voyager...
- 2 105 min L'ULTIME VOYAGE - AEGEOSPAS**  
Une expérience divine de bien-être pour le visage et le corps. Des huiles aromatiques dansent sur votre corps dans une symphonie des sensations et des arômes, offrant une tranquillité céleste. Le rythme continue avec une thérapie de massage nutritionnelle enrichie à la grenade et il culmine avec une cure complète pour les yeux et les lèvres.

# HOMESWEETHOME

- 1 20 min PARFUM DE VANILLE - KÉA**  
L'arôme sucré de la vanille combiné avec les propriétés nutritionnelles du miel font ce masque du corps une cure des sensations.
- 2 20 min FRAÎCHEUR D'ALOÈS - POROS**  
Cure palliative grâce aux propriétés apaisantes de l'Aloès Vera. Masque du corps idéal pour hydrater et nourrir après l'exposition au soleil.
- 3 20 min RÉGAL AU CHOCOLAT - SIMI**  
Un massage du corps délicieux à base de chocolat. Son arôme et sa texture crémeuse embrassent le corps, fournissant de l'hydratation et de la nutrition. Cure idéale pour les enfants.
- 4 20 min MASSAGE DU VISAGE - IOS**  
Terminez votre voyage en toute détente avec un massage du visage unique.

spa  
menu

CHOISISSEZ LE TRAITEMENT DU SPA  
QUE VOUS PRÉFÉREZ ET...  
...PRÉPAREZ VOTRE VOYAGE

AVEC...  
aegeo  
SPAS